

Schneller lesen - mehr behalten Zeitgewinn und Wissens-Vorsprung!

... mit diesen Techniken meistern Sie die Informations-Lawine

- Ziele:**
- ⇒ Sie steigern Ihre Lesegeschwindigkeit um bis zu 247 %
 - ⇒ Sie vermeiden typische Fehler und „Lesebremsen“
 - ⇒ Sie trainieren Lesetechniken für unterschiedliche Ziele
 - ⇒ Sie erkennen wichtige Informationen in Texten sofort
 - ⇒ Sie behalten gelesene Informationen besser und länger
- Inhalte:**
- Techniken und Hilfsmittel für effektives Lesen
 - Optimale Lesebedingungen schaffen
 - Augentraining zur Erweiterung der Blickspanne
 - Die richtige Lesetechnik für unterschiedliche Ziele
 - Optimale Strategien zur Verarbeitung der Informationen
 - Schnelles Lesen von E-Mails
- Methoden:**
- Analyse der aktuellen Lesetechnik
 - Messung der individuellen Lesegeschwindigkeit
 - Training der effizienten Lesetechnik
 - Konzentrations- und Entspannungsübungen
- Dauer:** 🕒 2 Tage
- Ihre Vorteile:**
- ✓ Sie sparen täglich bis zu 2 Stunden.
 - ✓ Sie können ein komplettes Buch in 30 Minuten lesen.
 - ✓ Sie verarbeiten neue Informationen sehr schnell.
 - ✓ Ihr Wissen ist immer aktuell.
 - ✓ Mit allen Techniken wird im Training gearbeitet. So können Sie Ihren Lernfortschritt genau überprüfen.

**Bitte bringen Sie zum Training eigenen Lesestoff mit:
Fachzeitschriften, Bücher, Memos, Protokolle, Aktennotizen ...**